

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
В 2017/18 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Методические рекомендации

Казань – 2017

ББК 74.267.5
О 64

Печатается по решению Ученого совета ГАОУ ДПО ИРО РТ

Под общей редакцией Бадриевой Р.Р., ректора ГАОУ ДПО ИРО РТ, канд.экон.наук

Научный редактор:

Пискарев В.И., заведующий отделом стратегии и программ развития образования ГАОУ ДПО ИРО РТ, канд.ист.наук

Автор-составитель:

Сафин А.А., старший методист отдела развития методической работы и профессионального сопровождения ГАОУ ДПО ИРО РТ, руководитель проектного офиса по внедрению ВФСК ГТО ИРО РТ

Рецензенты:

Лопатин Л. А., доцент Института фундаментальной медицины и биологии К(П)ФУ, канд. пед. наук

Казаркин И. Н., учитель физкультуры и ОБЖ высшей квалификационной категории МБОУ «ООШ №17 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»

Организация Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях Республики Татарстан в 2017/18 учебном году: методические рекомендации / авт.-сост.: Сафин А.А. – Казань: ИРО РТ, 2016. – 32 с.

Методические рекомендации по организации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях Республики Татарстан в 2017/2018 учебном году предназначены для организаторов работы по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях.

© ГАОУ ДПО ИРО РТ, 2017

1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

При осуществлении деятельности в образовательных организациях Республики Татарстан по организации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо руководствоваться следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 №274-ФЗ.

2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ).

3. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24 марта 2014 г. № 172.

4. Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 28 июля 2014 г. №533.

5. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (с изменениями, утв. пост. прав-ва РФ от 30.12.2015г. №1508).

6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Стратегия развития

физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

7. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

8. Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, ...включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих ... выполнить нормативы ВФСК ГТО от 01.03.2016 года 134н.

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16 июня 2014 г. №375Н.

11. Приказ Минспорта РФ от 08.07.2014г. №575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (с изменениями пр. Минспорта РФ от 16.11.2015г. №1045).

12. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 28 января 2016 г. № 54.

13. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об определении ответственных испол-

нителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р» от 17 июля 2014 г. №761.

14. Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.10.2015 № 1147 (ред. от 30.11.2015) «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

15. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 19 августа 2014 г. № 705.

16. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: Метод. пособие / Минспорт России. – М., 2016. – 210 с..

17. Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку» от 10 октября 2014 г. № 606.

18. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)/ Минспорт России. – Казань: 2015. – 218 с.

19. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 декабря 2015 года № 08-1447 «О направлении методических рекомендаций» по механизмам учета результатов выполнения нормативов Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации по учебному предмету «Физическая культура».

20. Рекомендации по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных учреждений, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися (письмо Минобрнауки России от 18 октября 2013 г. № ВК-710/09).

21. Приказ Минобрнауки РФ от 30 марта 2016 года № 336 «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий по содействию созданию в субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а также норматива стоимости оснащения одного места обучающегося указанными средствами обучения и воспитания».

1. Нормативное сопровождение мероприятий комплекса ГТО

Для нормативного сопровождения мероприятий Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне образовательной организации необходимо осуществить следующее:

1. Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению комплекса ГТО в образовательной организации в

соответствии с региональным и муниципальным планами поэтапного внедрения комплекса ГТО.

2. Обновить локальные нормативные акты образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.) с учётом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима, а также осуществление тестирования физической подготовленности обучающихся.

3. Разработать локальные нормативные акты образовательной организации, регламентирующие деятельность обучающихся по подготовке, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также порядок и условия их привлечения к организации и проведению информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на продвижение комплекса ГТО.

4. Разработать локальные нормативные акты волонтерской организации, детских и молодёжных организаций (объединений), регламентирующие требования к волонтерам, привлекающимся к организации и проведению мероприятий, связанных с внедрением комплекса ГТО, их деятельности (цели, задачи, функции и др.) и порядок их привлечения.

5. Утвердить виды и порядок материального и нематериального поощрения педагогических работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почётными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности, связанной с подготовкой обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, организацией и проведением тестирования физической подготовленности обучающихся образовательных организаций.

6. Разработать и утвердить Положение о мерах поощрения обучающихся образовательной организации, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, в соответствии с региональными, муниципальными нормативными актами.

7. Утвердить виды и порядок нематериального поощрения волонтеров (награждение благодарственными письмами, почётными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности волонтеров по внедрению комплекса ГТО.

8. Разработать договор о добровольческой деятельности с учётом прав, обязанностей и ответственности волонтеров, представителей детских, молодёжных общественных организаций (объединений) как коллективного субъекта добровольческой деятельности при участии в мероприятиях, связанных с внедрением комплекса ГТО среди различных групп населения.

2. Организационно-методическая поддержка

Для реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо:

1. Создать комиссию по внедрению ВФСК ГТО и назначить ответственного (из числа представителей администрации организации) за внедрение комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в образовательной организации.

Примерный состав комиссии образовательной организации по внедрению ВФСК ГТО:

- директор образовательной организации – председатель;
- заместитель директора по учебной работе;
- заместитель воспитательной работе;
- учителя физической культуры, ОБЖ;
- руководители (представители) методических объ-

единений учителей начального звена, классных руководителей, учителей-предметников;

- медицинские работники;
- председатель и представители родительского комитета;
- представители ученического самоуправления (клуба физической подготовки, совета физкультуры и т.д.);
- представители спортивной общественности (мастера спорта, ветераны спорта, известные в спорте выпускники и т.д.);
- представители иных заинтересованных организаций (шефских, спортивных, волонтерских, военно-патриотического направления).

2. Включить в планы учебно-воспитательной работы организации регулярные педагогические советы, методические семинары, совещания и иные организационные мероприятия по вопросам внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

3. Муниципальным органам управления образования включить в оценку деятельности образовательной организации критерии и показатели по эффективному внедрению Комплекса ГТО.

4. Учитывать в рабочих программах по физической культуре образовательной организации мероприятия, направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима в соответствии с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 декабря 2015 года № 08-1447 «О направлении методических рекомендаций».

5. Включить в план учебно-воспитательной работы организации мероприятия, направленные на повышение степени информированности и уровня знаний обучающихся

по вопросам внедрения Комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность, мероприятия по внеучебной деятельности, программу воспитания и социализации образовательной организации, детских и молодёжных общественных организаций (объединений).

6. Разработать программы, план и график проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

7. Создать условия для обеспечения педагогических работников необходимыми научными и учебно-методическими материалами для реализации деятельности, связанной с внедрением комплекса ГТО, в том числе методическими рекомендациями Минобрнауки России, Минспорта России и Минздрава России, Минспорта Республики Татарстан, Минобрнауки Республики Татарстан, разработанными в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8. Взаимодействовать по вопросам организации ВФСК ГТО с физкультурно-спортивными организациями, организациями здравоохранения, детскими и молодёжными общественными организациями (объединениями) и др. с использованием Интернет-портала Комплекса ГТО (gto.ru) и информационного Интернет-ресурса www.russiasport.ru/zaimisportom в целях подготовки, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также для интеграции усилий и обмена опытом в области внедрения и популяризации комплекса ГТО.

9. Предусмотреть в целях, задачах и планах работы физкультурно-спортивного клуба образовательных органи-

заций деятельность, направленную на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

10. Обеспечить обучающихся образовательной организации необходимыми учебно-методическими материалами для подготовки, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, рекомендациями к недельной двигательной активности с использованием современных информационных технологий.

11. Руководителям волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений) разработать план мероприятий по популяризации комплекса ГТО среди различных групп населения через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.

12. Использовать имеющийся опыт разработки и реализации социальных образовательных проектов детскими и молодежными общественными объединениями при проведении мероприятий, направленных на популяризацию комплекса ГТО.

13. Организовать обучение педагогических работников, волонтеров, привлекая участников детских и молодежных общественных организаций (объединений), на курсах повышения квалификации и обучающих семинарах для их дальнейшего привлечения к подготовке и проведению тестирования населения по нормативам комплекса ГТО.

В целях реализации рекомендаций по обеспечению недельной двигательной активности обучающихся образовательных организаций необходимо предусмотреть в учебно-воспитательном процессе комплекс физкультурно-спортивных мероприятий:

- утренняя зарядка с чемпионом (с использованием видеороликов, видеоматериалов и рекомендаций сай-

та ГТО);

- образовательная деятельность по предмету «Физическая культура» (с учётом введения комплекса ГТО в программы обучения и использованием демонстрационных видеоматериалов и рекомендаций с сайта ГТО по выполнению испытаний);
- проведение в рамках тематических месячников (оборонно-массовой работы, декад спорта, недель ЗОЖ) фестивалей по ГТО, конкурсов, соревнований по многоборьям ГТО и в рамках подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- совместные с родителями игровые мероприятия «Вместе сдаём ГТО», «Наша дружная семья», «Путешествие по планете ГТО» и др.;
- циклы родительских собраний с презентацией комплекса ГТО, историей ГТО, методическими рекомендациями по недельному двигательному режиму, здоровому образу жизни и др.

В планах физкультурно-спортивной работы общеобразовательной школы в условиях введения комплекса ГТО целесообразно предусмотреть разделы:

- учебная деятельность (рабочие программы по физической культуре с учётом комплекса ГТО, организация спецмедгрупп, мероприятия по контролю и т.д.);
- внеклассная спортивно-массовая и оздоровительная работа (спартакиады учащихся, фестивали ГТО, президентские состязания и т.д.);
- учебно-спортивная работа (организация работы спортивных секций, взаимодействие с ДЮСШ, учреждениями дополнительного образования и т.д.);
- медицинское сопровождение (диспансеризация и плановые медосмотры, циклы бесед, классных часов с обучающимися и родителями по пропаганде ЗОЖ, медпрофилактике и т.д.);

- организационная работа с физкультурным активом школы (привлечение обучающихся к работе, ученическое самоуправление, работа клубов ФК, работа физоргов классов и т.д.);
- участие педагогического коллектива в работе по физическому воспитанию учащихся (выполнение физкультминуток; контроль пропусков мероприятий и уроков физкультуры, всеобуч с родителями по пропаганде к комплекса ГТО, личное участие в мероприятиях комплекса ГТО и т. д.);
- работа с родительским комитетом и шефскими организациями, общественными, волонтерскими организациями (привлечение родителей и шефов к физкультурно-спортивной работе, участие в реализации мероприятий комплекса ГТО и т.д.)

Включение элементов подготовки к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО в программы по предмету «Физическая культура» занятий и планы воспитательной работы, мероприятий, а также атрибутики и фирменного стиля комплекса ГТО позволит эффективно осуществлять образовательный процесс, а также организовать информирование детей и их родителей о мероприятиях комплекса ГТО и пропаганду ценностей здорового образа жизни.

При организации работы по реализации комплекса ГТО в общеобразовательной организации необходимо осуществлять информационную поддержку через циклы педагогических советов, семинаров методических объединений педагогов по тематике комплекса ГТО и здорового образа жизни, проведение информационных акций, фестивалей с участием всех участников образовательного процесса, создание и использование Интернет-ресурсов образовательных организаций по тематике комплекса ГТО.

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Обеспечение материально-техническими ресурсами мероприятий Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательной организации осуществляется в основном за счёт имеющейся учебно-материальной базы по предмету «Физическая культура». В связи с этим при недостаточной укомплектованности учебно-материальной базы по физкультуре необходимо предпринять следующее:

1. Организовать оснащение образовательной организации необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарём и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ГТО, а также проведение образовательного процесса по предмету «Физическая культура».

2. При необходимости обеспечить возможность использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

3. Обеспечить волонтёров, участников детских и молодежных общественных организаций (объединений) необходимыми материально-техническими условиями для организации и проведения мероприятий, связанных с внедрением и популяризацией комплекса ГТО среди различных групп населения.

Совершенствование материально-технической базы образовательных организаций для организации физкультурно-оздоровительной работы должно являться приоритетом на муниципальном уровне (на уровне учредителя организации).

Как индикатор достаточной укомплектованности материально-технической базы образовательной организации для реализации мероприятий комплекса ГТО может служить обеспеченность учебно-материальной базы по предмету «Физическая культура» (не менее 60% обеспеченности).

Обеспеченность учебно-материальной базы по предмету «Физическая культура» оценивается согласно перечню необходимой материально-технической базы, указанной в учебно-методическом комплексе, реализуемом в образовательной организации.

Примерные общие оценочные критерии материально-технической базы:

- 60% и менее обеспеченности – неудовлетворительный уровень,
- 60-75% – низкий уровень,
- 75-90% – средний уровень,
- 90-100% – высокий уровень.

Обеспеченность материально-технической базы по физической культуре и реализации комплекса ГТО – сложный критерий, который может состоять из многих составляющих (обеспеченность спортивными залами и плоскостными сооружениями, оборудованием, инвентарем, учебными пособиями) и зависит от численности обучающихся, размеров объектов, пропускной способности, наличием дополнительных спортсооружений по месту жительства и т.д.

4. Организация профессионального развития педагогов, осуществляющих работу по реализации комплекса ГТО

В целях повышения уровня подготовки педагогических работников по организации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) предпринять следующие меры:

1. Направлять педагогических работников, работников физической культуры на курсы повышения квалификации,

обучающие семинары по внедрению комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной форме обучения.

2. Организовать участие педагогических работников, работников физической культуры в межрегиональных вебинарах, научно-практических конференциях по вопросам внедрения комплекса ГТО.

3. Организовать участие педагогических работников, работников физической культуры в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, семинарах, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, связанных с практикой внедрения комплекса ГТО (включая предусмотренные планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Провести подготовку (обучение, инструктаж) волонтеров с участием

работников физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, тьюторов по внедрению комплекса ГТО.

5. Инициировать участие волонтеров в муниципальных, региональных,

всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

6. Создать банк передового педагогического опыта по реализации комплекса ГТО в образовательных организациях, на муниципальном уровне.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

В целях обеспечения безопасности при организации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), предупреждения травматизма при выполнении нормативов комплекса ГТО необходимо руководствоваться следующими принципами:

- спланированной организацией занятий и соблюдением методики их проведения;
- высокой дисциплинированностью обучаемых, хорошим знанием правил предупреждения травматизма;
- своевременной подготовкой мест занятий и инвентаря;
- систематическим контролем соблюдения установленных норм и правил безопасности со стороны руководителя занятий.

Организаторам мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо руководствоваться следующим порядком работы:

1. Изучить:
 - а) Положение о физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
 - б) условия и правила выполнения видов испытаний.
2. Составить план проведения соревнований по выполнению нормативов комплекса ГТО на календарный (учебный) год. Обучить испытуемых правильному проведению видов испытаний.
3. Провести с участниками соревнований инструктаж

по технике безопасности и правилам поведения на местах соревнований.

4. Провести осмотр мест соревнований и спортивных снарядов с целью предупреждения травматизма.

5. Подготовить и проверить измерительные приборы (секундомеры, рулетки и др.) и вспомогательное оборудование.

6. Подготовить протоколы соревнований по видам, сводные протоколы или личные карточки участников.

7. Провести обучение судейской бригады с целью выработки единых подходов к оценке результатов испытуемых и технических ошибок при выполнении тестов; организации процесса соревнований; подведения итогов соревнований.

8. Убедиться, что все тестируемые не имеют медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, мероприятиях, что должно быть подтверждено соответствующими документами.

6. ИНСТРУКЦИЯ УЧАСТНИКУ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

1. Перед соревнованиями по выполнению норм комплекса ГТО каждый испытуемый должен пройти курс специальной подготовки – учебные занятия, занятия в физкультурно-оздоровительных, спортивных секциях или курс самостоятельной подготовки.
2. Участник не должен иметь медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и участия в соревнованиях.
3. Перед тестированием участник должен провести самостоятельную или общую разминку.
4. Перед тестированием участнику следует ознакомиться с видами испытаний, нормативами и программами многоборий для своей возрастной группы.
5. Участник должен знать основные правила соревнований по видам испытаний и владеть техникой их выполнения.
6. Во время соревнований необходимо выполнять все требования и команды судей, не мешать другим участникам тестирования, не создавать травмоопасную обстановку.
7. Иметь спортивную форму, соответствующую видам испытаний. Недопустимо принятие пищи менее чем за 1,5–2 часа до начала тестирования.

7. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

В целях оказания методической помощи руководителям, медицинским работникам, организаторам физической культуры и спорта, а также педагогам общеобразовательных организаций, участвующим в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО Министерством здравоохранения Российской Федерации утверждён Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (приказ от 1 марта 2016 г. № 134н).

Согласно указанному документу, в целях успешной реализации мероприятий комплекса ГТО необходимо организовать систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Сопровождение и медицинский контроль осуществляется медицинскими работниками постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным

нагрузкам и включает предварительные и периодические медицинские осмотры, в том числе по углублённой программе медицинского обследования.

По результатам проведенного медицинского осмотра участников комплекса ГТО определяется принадлежность к функциональной группе:

1 группа – возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

2 группа – возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

3 группа – возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;

4 группа – возможны только занятия лечебной физической культурой.

При проведении медицинского осмотра участников комплекса ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья либо основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа), врачом оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО.

При установлении II или III группы состояния здоровья или подготовительной медицинской группы для занятий физической культурой (II группа) для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине.

При допуске обучающегося и наличии индивидуаль-

ного медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка о допуске с указанием реквизитов справки о допуске.

Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО со сроком действия не более 1 года.

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Акимов Г. Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г. Л. Акимов, А. И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов М. В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М. В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75–77.
3. Вилькин Я. Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я. Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В. У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88–90.
4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3–4.
5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.
6. Евстратова Т. В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т. В. Евстратова [и др.] / Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47–50.

7. Изаак С.И. Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика: монография/С.И. Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196 с.
8. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] / А.В. Масленников и [др.]// Наука и инновации – 2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
9. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта: монография/Новокрещенов В.В. – Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.
10. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011–2014 годы)/Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов.// под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014. – 1592 с.
11. Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО приказ от 8 июля 2014 г. [Текст] // Российская газета. – 2014. – 27 августа.
12. Пузырь, Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния, канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.
13. Романенкова В. Как возродить ГТО? / В. Романенкова // Спорт для всех. – 2013. – № 19. – С. 1.

14. С возвращением, верный друг! (Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу?) / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1–4.
15. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России/ В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф. – Донецк: ДонНУ, 2004. – С. 47–49.
16. Уваров В.А К проблеме совершенствования норм «Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер. межвузов. научно-методической конф. – М.: МГУ, 1995. – С.15–17.
17. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия). [Текст]/отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин. – Саранск, 2005 – 124 с.
18. Письмо Минспорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
19. Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821.
20. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-

спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

21. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, ...включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих ... выполнить нормативы ВФСК ГТО от 01.03.2016 года 134н.
22. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16 июня 2014 г. №375Н.
23. Приказ Минспорта РФ от 08.07.2014г. №575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (с изменениями пр. Минспорта РФ от 16.11.2015г. №1045).
24. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 28 января 2016 г. № 54.
25. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению пла-

- на мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р» от 17 июля 2014 г. №761.
26. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.10.2015 № 1147 (ред. от 30.11.2015) «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».
 27. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 19 августа 2014 г. № 705.
 28. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: Метод. пособие / Минспорт России, М., 2016. – 210 с.;
 29. Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную под-

готовку» от 10 октября 2014 г. № 606.

30. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)/ Минспорт России – Казань: 2015. – 218 с.
31. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 декабря 2015 года № 08-1447 «О направлении методических рекомендаций» по механизмам учета результатов выполнения нормативов комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации по учебному предмету «Физическая культура».
32. Рекомендации по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных учреждений, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися (письмо Минобрнауки России от 18 октября 2013 г. № ВК-710/09).
33. Приказ Минобрнауки РФ от 30 марта 2016 года № 336 «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий по содействию созданию в субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а также норматива

- стоимости оснащения одного места обучающегося указанными средствами обучения и воспитания».
34. <http://sportteacher.ru/acts/show/doklad/> Доклад о развитии массового спорта и физического воспитания населения Российской Федерации.
 35. <https://mon.tatar.ru/gto.htm> Министерство образования и науки Республики Татарстан/ Здоровьесберегающее и физкультурно-спортивное направление деятельности образовательных учреждений/Апробация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
В 2017/18 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Методические рекомендации

Форм.бум. 60x84 ¹/₁₆. Гарнитура Times
Усл.печ.л. 1,8

Оригинал-макет подготовлен и отпечатан
в редакционно-издательском отделе
Института развития образования Республики Татарстан
420015 Казань, Б.Красная, 68
Тел.:(843)236-65-63 тел./факс (843)236-62-42
E-mail: irort2011@gmail.com